

CURSA TRAIL EL VENDRELL REGLAMENT

Aquest reglament és d'estricta compliment per tots els participants de qualsevol de les distàncies que comprèn l'esdeveniment.

Totes les incidències no recollides en el present reglament seran resoltes per la direcció de la cursa. Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de la organització.

Amb la realització de la inscripció a qualsevol de les distàncies de l'esdeveniment implica l'acceptació total del present reglament.

En el moment de tramitar la inscripció a qualsevol de les modalitats de la cursa, és obligatori haver llegit i acceptar compromisos de les Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19. *

DADES CURSA I CAMINADA

Data de realització: 20 de Juny de 2021

Lloc de sortida i arribada: Pistes D'atletisme del Vendrell.

Hora de sortida: Sortides esglaonades des de les 09:00 hores fins a les 09:30 hores Cursa i Caminada-Marxa.

Dades Cursa 13 quilòmetres / 320 metres desnivell positiu acumulat

Dades Caminada: 13 quilòmetres / 320 metres desnivell positiu acumulat

Temps màxim Cursa: 3 h

Temps màxim Caminada: 5 h

No està permès la participació amb gossos.

Places: 250 a la cursa i 150 caminada, 400 entre totes les modalitats

SERVEIS:

Guarda-roba* En funció de les normes aplicables COVID-19

WC i dutxes (Vestuaris Pistes Atletisme) * En funció de les normes aplicables COVID-19

Bossa individual tancada amb beguda, aliments i obsequis per cada participant.

Sorteig obsequis patrocinadors

Samarreta, si es escull inscripció amb samarreta i /o bossa participant amb obsequis final.

INFORMACIÓ:

Web: www.trailelvendrell.runnerselvendrell.cat

Facebook: Cursa Trail El Vendrell @trailelvendrell

Twitter: Cursa Trail El Vendrell @trailelvendrell

Instagram: Cursa Trail El Vendrell @trailelvendrell

Email: TrailVendrell@gmail.com

1. ORGANITZACIÓ:

La prova LA CURSA TRAIL EL VENDRELL, es una prova d'iniciació al trail, amb modalitats de cursa i caminada/marxa (NO COMPETITIVA) oberta a tothom, que té per objecte donar a conèixer antics camins i indrets del terme municipal del Vendrell.

Està organitzada pel Club Atletisme runners elvendrell i la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament del Vendrell.

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:

La inscripció i participació en la cursa i caminada implica l'acceptació del present reglament.

Per participar a la CURSA s'ha de ser major d'edat o major de 16 anys el dia de la cursa i serà obligatori omplir, a més, l'autorització que s'obre automàticament al formalitzar la inscripció de un menor.

Per participar a la CAMINADA s'ha de ser major d'edat, el menors d'edat podran participar i serà obligatori omplir l'autorització que s'obre automàticament al formalitzar la inscripció de un menor. Aquests menors han d'anar acompanyats. L'organització no posarà ningú per acompanyar els menors durant el transcurs de la prova.

Les inscripcions s'obriran el 12 de Maig i es tancaran el 16 Juny o en arribar a les 250 a la cursa i 150 caminada, 400 entre totes les modalitats

Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants.

L'organització es reserva el dret de ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

En cas de condicions climàtiques recorregut.

adverses, l'organització pot modificar el

3. MATERIAL OBLIGATORI I ROBA.

L'organització es reserva el dret d'obligar a aturar la sortida de qualsevol corredor si considera que no porta el material adient.

Sistema de HIDRATACIÓ. No hi hauran gots als avituallaments, els participants hauran de portar un propi (o bidó, botellín, soft-flack...)

- L'organització de la cursa es reserva el dret a fer canvis, fins al moment del "briefing" de la cursa, sobre el material obligatori per fer front a l'etapa depenent de les condicions meteorològiques.

Recomanem portar telèfon mòbil.

4. DORSALS I ACREDITACIONS.

Cada un dels participants tindrà un dorsal personalitzat, en el cas de la CURSA amb el seu xip incorporat en el mateix dorsal.

És obligatori portar el dorsal visible a la part davantera de la samarreta perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.

No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

Cada un dels participants podrà accedir a les zones comunes, així com a l'avituellament d'arribada o A LA ZONA DE CORREDORS amb el seu dorsal.

És obligatori portar visible l'acreditació (dorsal) per facilitar l'accés als espais reservats als corredors.

Les persones no acreditades NO tindran accés a les instal·lacions, ni als serveis ni a l'avituellament d'arribada.

5. CONTROLS

L'organització es reserva el dret de col·locar controls de cursa aleatoris al llarg del recorregut.

6. AVITUALLAMENTS

3K - Sòlid + Líquid

6K - Sòlid + Líquid

10K - Sòlid + Líquid

Meta: Sòlid + Líquid

Els participants han de llençar els residus de l'avituellament dins del perímetre marcat per l'organització.

7. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.

Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposa la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

L'organització pot desqualificar a tots els corredors que llencin residus a terra. "Atenció permissibilitat 0".

8. RETIRADES

Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control.

L'organització, en cas d'abandonament, no garanteix l'evacuació i cal notificar-ho als voluntaris presents al circuit de la prova.

9. EL "XIP"

9.1. Els corredors hauran de portar el dorsal que ja porta el xip incorporat, a la part frontal. No està permès portar-lo a l'esquena o qualsevol altre lloc amagat.

9.2. El fet de no portar ben posat el dorsal i el xip pot ser motiu de desqualificació.

10. EMERGÈNCIES.

10.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

10.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se a socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

10.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de

carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

10.4. És obligatori tenir gravats els telèfons d'emergència que proporcionarà l'organització en la documentació que es lliurarà amb el dorsal.

10.5. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

11. RECORREGUT I MARCATGE

11.1. El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

12.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

12.5. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill, en cap cas l'organització suspendrà la prova per raons meteorològiques.

12.6. En cap cas l'organització retornarà els diners de la inscripció.

12.7. En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment com si fos una barana, significa que no es pot avançar.

13. BRIEFING" I RECOLLIDA DE DORSALS.

13.1. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers.

13.2. Regidoria d'Esports del Vendrell al complex esportiu de les pistes d'atletisme. Direcció: Av. del Camp d'Esports, 36-38, 43700, El Vendrell.

- Divendres 18 de Juny (tarda) de 17h a 20:30h
- Dissabte 19 de Juny de 10h a 13:30h
- Diumenge 20 de Juny de 7:00h a 8:15h

* L'organització podrà establir mes punts d'entrega dorsals per evitar l'acumulació de persones i poder mantenir la seguretat de tothom. S'informarà via xarxes socials.

13.3. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer un company portant el lliurament de responsabilitat degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i pels federats, fotocòpia de la targeta.

14 . RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

14.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

14.2. L'organització si ho troba convenient, podrà demanar als participants un document de "descàrrec de responsabilitat" que hauran de signar.

14.3. Els participants renuncien a qualsevol acció legal no limitada al risc de lesions, que pugui derivar-se de la participació a l'esdeveniment.

15. PROTECCIÓ DE DADES

15.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova. 16.

16. DRETS D'IMATGE

16.1. Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

16.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

16.3. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

16.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la CURSA TRAIL EL VENDRELL, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la CURSA TRAIL EL VENDRELL, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents de les indicades.

17. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

17.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

18. INSCRIPCIÓ

18.1. Els preus dels drets d'inscripció i participació:

CURSA: 10€ o 14€ amb samarreta

CAMINADA: 8€ o 12€ amb samarreta

18.2. Formalitzar i enviar el present formulari d'inscripció de la web, no garantirà la plaça, la plaça no s'assignarà al corredor de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu, o s'envii un justificant via mail.

18.3. Un cop formalitzat el pagament no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat a participar, enviant-nos les dades al correu trailvendrell@gmail.com

18.4. Per motius de seguretat i higiene, el dia de la cursa NO ES FARAN inscripcions d'última hora.

18.5. Cada participant està cobert per l'assegurança de la prova.

19. CATEGORIES

Categoria Absoluta participants nascuts al l'any 2006 fins el 1980

Categoria Veterà participants nascuts entre l'any 1979 fins el 1972

Categoria Màster participants nascuts entre l'any 1971 i anteriors

20. PREMIS CURSA

Trofeu als 3 primers classificats de la general Homes i Dones

Trofeu al primer classificat de cadascuna de les categories.

Al primer classificat local Homes i Dones

(*) Els premis no són acumulatius.

21. ACCEPTACIÓ

21.1. La formalització de la inscripció implica l'acceptació del present reglament.

21.2 En el moment de tramitar la inscripció a qualsevol de les modalitats de la cursa, és obligatori haver llegit i acceptar compromisos de les Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-

19.

22. NORMATIVA i PROTOCOL COVID-19

La Cursa Trail El Vendrell segueix un estricte protocol d'actuació, davant l'amenaça de la Covid-19, per poder gaudir d'una carrera segura i responsable.

Serà obligatori l'ús de mascareta per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament en la competició.

L'accés a les instal·lacions de les Pistes d'atletisme on es farà la sortida i arribada de la competició serà EXCLUSIU pels participants després de passar un control de temperatura, amb mascareta, fent servir gel hidroalcohòlic i mantenint les distàncies de seguretat.

Els atletes hauran d'ajustar el temps d'arribada a la instal·lació, donat que se'ls permetrà l'accés a la pista 15' abans de la seva sortida.

L'escalfament genèric s'haurà de fer fora de la instal·lació. Un cop hagin acabat la seva participació, hauran d'abandonar la instal·lació sense poder pujar a les graderies

INSCRIPCIONS:

- 1.- Totes les inscripcions s'hauran de tramitar via telemàtica, o sigui, utilitzant el formulari d'inscripció inclòs a la pàgina web de la prova.
- 2.- Les inscripcions estaran limitades a 400 participants entre les dues modalitats
- 3.- Els participants en el moment de fer la seva inscripció, acceptaran obligatòriament el reglament de la prova i totes les instruccions incloses en el protocol COVID19.
- 4.- L'incompliment del reglament o de qualsevol article del protocol de la prova, portarà a terme la desqualificació esportiva immediata del participant en la prova, i se'l convidarà a marxar del lloc.

RECOLLIDA DE DORSALS:

- 1.- Tots els participants rebran al seu Mail, la informació i horaris de com recollir el seu dorsal.
- 2.- No es donaran dorsals fora dels horaris establerts.
- 3.- Per evitar aglomeracions, NO es tramitaran inscripcions el dia de la prova.
- 4.- L'organització intentarà repartir dorsals els dies abans de la prova, en algun establiment comercial vinculat a aquesta.

LA CURSA

- 1.- Tots els participants a la cursa a peu, rebran en el seu Mail, l'hora exacte de la seva sortida.
- 2.- Les sortides de la cursa es faran esglaonades dintre de les instal·lacions de les postes d'atletisme per grups, el màxim de participants per sortida serà d'entre 30 i 50 corredors per sortida.,
- 3.- Els grups de sortida es faran tenim en compte el temps indicat pel participant en l'hora de tramitar la seva inscripció. El fet de no indicar temps, situarà al participant a la última sortida.
- 4.- L'organització mirarà de situar a totes les atletes de categoria femenina en una mateixa sortida, per afavorir la competitivitat de la cursa.
- 5.- Els corredors estaran obligats, per poder 'accedir a la zona de sortides, a passar pel control de temperatura, haver lliurat el document de Declaració Responsable de Salut respecte ala COVID19, utilitzar el gel hidroalcohòlic que els i lliuraran els responsables de la zona i portar la mascareta que no es podran treure fins a la sortida de les instal·lacions de las pistes d'atletisme, ordre que es s'explicara per megafonia i tornar a posar-se la mascareta una vegada hagin creuat la lineal de meta i vulguin sortir de la zona de sortides.

6.- No estarà permès accedir a la zona de individualment ni grupal.

sortides per tal de fer fotografies, ni

7.- L'accés al públic al interior de les instal·lacions de les pistes d'atletisme, zona de recollida de dorsals i a la zona de sortida i arribada està prohibit i restringit. Qui vulgui veure les sortides i arribades, l'única opció serà fer-ho allunyant-se uns metres d'aquesta zona o seguint la cursa pel recorregut d'aquesta.

8.- Tots els participants i assistents hauran de fer ús de la mascareta i el gel hidroalcohòlic.

LA CAMINADA

1.- Tots els participants a la caminada a peu, rebran en el seu Mail, l'hora exacte de la seva sortida.

2.- Les sortides de la caminada es faran esglaonades dintre de les instal·lacions de les pistes d'atletisme per grups, el màxim de participants per sortida serà d'entre 30 i 50 caminadors per sortida.,

3.- L'organització mirarà de situar a totes les atletes de categoria femenina en una mateixa sortida, per afavorir la competitivitat de la cursa.

4.- Els caminadors estaran obligats, per poder 'accedir a la zona de sortides, a passar pel control de temperatura, haver lliurat el document de Declaració Responsable de Salut respecte a la COVID19, utilitzar el gel hidroalcohòlic que els i lliuraran els responsables de la zona i portar la mascareta que no es podran treure fins a la sortida de les instal·lacions de les pistes d'atletisme, ordre que es s'explicarà per megafonia i tornar a posar-se la mascareta una vegada hagin creuat la lineal de meta i vulguin sortir de la zona de sortides.

5.- No estarà permès accedir a la zona de sortides per tal de fer fotografies, ni individualment ni grupal.

6.- L'accés al públic al interior de les instal·lacions de les postes d'atletisme, zona de recollida de dorsals i a la zona de sortida i arribada està prohibit i restringit. Qui vulgui veure les sortides i arribades, l'única opció serà fer-ho allunyant-se uns metres d'aquesta zona o seguint la cursa pel recorregut d'aquesta.

7.- Tots els participants i assistents hauran de fer ús de la mascareta i el gel hidroalcohòlic.

INDICACIONS i SERVEIS COMUNS PER TOTS ELS PARTICIPANTS

1.- Per motius de seguretat no es podran fer servir els vestidors i les dutxes. En el cas que l'evolució de la pandèmia i les normes aplicables ho permetin es comunicarà.

2.- El servei de lavabos estarà senyalitzat i obert als participants, els quals hauran de respectar les instruccions indicades abans d'accedir-hi

3.- Malgrat l'autorització establerta al protocol, per tal d'evitar aglomeracions i contactes innecessaris, no hi haurà zona de guarda-roba.

4.- Quedarà totalment prohibit quedar-se a les zones d'arribada un cop recuperat i avituallat.

5.- L'avituallament serà personalitzat, els participants no podran tocar cap producte que no els hi sigui lliurat personalment.

6.- Tot el personal de la zona d'avituallament, així com la resta de staff tècnic i voluntaris, aniran degudament identificats, portaran sempre la mascareta i gel hidroalcohòlic per qualsevol necessitat.

PREMIS

Es comunicarà a tots els participants, la fórmula i accions que es prendran per tal de poder realitzar el lliurament de premis amb la màxima seguretat.



CURSA TRAIL EL VENDRELL