

CURSA TRAIL EL VENDRELL

REGLAMENT

La Cursa Trail El Vendrell, es una prova d'iniciació al trail, amb modalitats de cursa i caminada/marxa (NO COMPETITIVA) oberta a tothom, que té per objecte donar a conèixer antics camins i indrets del terme municipal del Vendrell. Està organitzada pel Club Atletisme Runners El Vendrell i la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament del Vendrell.

ENTREGA DORSALS

- *Regidoria d'Esports del Vendrell al complex esportiu de les pistes d'atletisme. Direcció: Av. del Camp d'Esports, 36-38, 43700, El Vendrell.*
 - *Divendres 14 de Juny (tarda) de 17h a 20:30h*
 - *Dissabte 15 de Juny de 10h a 13:30h*
 - *Diumenge 16 de Juny de 7:00h a 8:15h*
- *Cal presentar el DNI per recollir el dorsal, així com la llicència els federats.*

DADES CURSA I CAMINADA

- *Data de realització: 16 de Juny de 2019.*
- *Lloc de sortida i arribada: Pistes D'atletisme del Vendrell.*
- *Hora de sortida: 8:30h del matí la Cursa i Caminada-Marxa.*
- *Dades Cursa 13 quilòmetres / 320 metres desnivell positiu acumulat*
- *Dades Caminada: 13 quilòmetres / 320 metres desnivell positiu acumulat*
- *Temps màxim Cursa: 3 h*
- *Temps màxim Caminada: 5 h*
- *Places: 300 a la cursa i 150 caminada, 450 entre totes les modalitats*

INSCRIPCIONS

- *Les inscripcions s'hauran de fer per mitjançant l'inscripció ON LINE a la web:
www.traielvendrell.runnerselvendrell.cat*

CRONOMETRATGE

- La Cursa tindrà cronometratge amb DORSAL XIP, per TRETZESPORTS

TROFEUS I PREMIS

- Trofeu als 3 primers classificats Homes i Dones de la Cursa. “NO ACUMULABLE”
- Trofeu al primer classificat de cada categoria
 - **SUB-23:** Anteriors al any de naixement 1995 aquest inclòs.
 - **SÈNIOR:** 1978 a 1994
 - **VETERÀ:** 1977 a 1969
 - **MÀSTER:** 1968 a 1959
 - **MÀSTER PLUS:** Anteriors a 1958 aquest inclòs
- Al primer corredor local Homes i Dona de cadascuna de la cursa

CONTROLS

- 3K - Sòlid + líquid
- 10K - Sòlid + líquid
- Meta: Sòlid + líquid

SERVEIS

- Guarda-roba
- WC i dutxes (Vestuaris Pistes Atletisme)
- Servei Barra de Bar
- Botifarrada al final cursa
- Sorteig obsequis patrocinadors
- Samarreta o similar i bossa corredor amb obsequis.

INFORMACIÓ

- **Web:** www.trailelvendrell.runnerselvendrell.cat
- **Facebook:** Cursa Trail El Vendrell @trailelvendrell
- **Twitter:** Cursa Trail El Vendrell @trailelvendrell
- **Instagram:** Cursa Trail El Vendrell @trailelvendrell
- **Email:** TrailVendrell@gmail.com

INSCRIPCIONS

- Les inscripcions s'obriran el 18 de Març i es tancaran el 12 Juny o en arribar a les 300 a la cursa i 150 caminada, 450 entre totes les modalitats
- En cap cas es retornaran els diners però sí que es tindrà dret a rebre l'obsequi de la prova.

PREUS:

- CURSA 14€ / CAMINADA 10€

CATEGORIES

- L'EDAT MÍNIMA PER PARTICIPAR A LA CURSA ÉS A PARTIR DE 18 ANYS
- ELS MENORS D'EDAT HAN DE PRESENTAR UNA AUTORITZACIÓ DELS PARES/TUTORS PER PODER PARTICIPAR A LA CAMINADA-MARXA I AQUESTS MENORS HAN D'ANAR ACOMPANYATS; L'ORGANITZACIÓ NO POSARÀ NINGÚ QUE ACOMPANYI ELS MENORS DURANT EL TRANCURS DE LA PROVA.
- L'EDAT A TENIR EN COMPTE SERÀ LA QUE EL PARTICIPANT TINGUI A 31 DE DESEMBRE DE L'ANY DE LA COMPETICIÓ.
 - **SUB-23:** Anteriors al any de naixement 1995 aquest inclòs.
 - **SÈNIOR:** 1978 a 1994
 - **VETERÀ:** 1977 a 1969
 - **MÀSTER:** 1968 a 1959
 - **MÀSTER PLUS:** Anteriors a 1958 aquest inclòs

NORMES

- ESTÀ TOTALMENT PROHIBIT EMBRUTAR O DEGRADAR L'ITINERARI.
- TOTS ELS PARTICIPANTS ESTAN OBLIGATS A ATENDRE ACCIDENTATS O A QUI DEMANI AJUDA.
- NO ES POT DESOBEIR LES ORDRES DEL PERSONAL DE L'ORGANITZACIÓ
- CADA PARTICIPANT PREN PART A LA CURSA/CAMINADA SOTA LA SEVA RESPONSABILITAT I DISPOSA D'UN NIVELL DE CONDICIÓ FÍSICA I DE SALUT SUFICIENT PER AFRONTAR-LA. L'ORGANITZACIÓ DISPOSA D'UNA ASSEGURANÇA DE RESPONSABILITAT CIVIL SEGONS LA LEGISLACIÓ VIGENT. TOTS ELS PARTICIPANTS DISPOSARAN D'UNA ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS CONTRACTADA PER L'ORGANITZACIÓ.

- *L'EDAT MÍNIMA PER PARTICIPAR A LA CURSA LLARGA ÉS A PARTIR DE 18 ANYS ELS MENORS D'EDAT HAN DE PRESENTAR UNA AUTORITZACIÓ DELS PARES/TUTORS PER PODER PARTICIPAR A LA CAMINADA-MARXA*
- *EL PITRALL HA D'ANAR COL·LOCAT A LA PART DAVANTERA DE LA SAMARRETA I BEN VISIBLE. EN CAP CAS ES PERMET FER CAP PROVA SENSE PITRALL.*
- *EL RECORREGUT DEL CIRCUIT ESTÀ DEGUDAMENT SENYALITZAT.*
- *EL TEMPS MÀXIM PER FER LA CURSA EN 3 HORES I LA CAMINADA-MARXA EN 5 HORES.*
- *EN CAS DE PLUJA, ES DONARÀ LA SORTIDA IGUALMENT. EL MAL TEMPS NO SERÀ CAP OBSTACLE PER DUR A TERME LA CURSA/MARXA, SI BÉ L'ORGANITZACIÓ POT SUSPENDRE-LA ABANS DE SORTIR CAP PARTICIPANT.*
- *EN CAS D'ABANDONAMENT NO ES GARANTEIX L'EVACUACIÓ, PERÒ CAL NOTIFICAR-HO, A LA GENT DE L'ORGANITZACIÓ O TRUCANT AL TELÈFON QUE TENEN ELS VOLUNTARIS DEL CIRCUIT.*
- *L'ORGANITZACIÓ NO ES FA RESPONSABLE DELS ACCIDENTS O DANYS QUE PUGUIN CAUSAR O REBRE ELS PARTICIPANTS, SI BÉ VETLLARÀ PER EVITAR-LOS.*
- *NO ESTÀ PERMÈS LA PARTICIPACIÓ AMB GOSSOS.*
- *EL PARTICIPANT TÉ EL DEURE DE CONÈIXER EL RECORREGUT DE LES PROVES.*
- *UNA VEGADA ACABAT EL ESDEVENIMENT EN ELS PROPERS DIES ES PUJARAN A LA WEB LES FOTOGRAFIES DE LA CURSA/CAMINADA, LES CLASSIFICACIONS I EL CONTROL D'ARRIBADA.*
- *EL FET D'INSCRIURE'S IMPLICA L'ACCEPTACIÓ DEL PRESENT REGLAMENT I EL COMPROMÍS DE NO AVANÇAR-SE AL MOMENT DE LA SORTIDA, COBRIR EL RECORREGUT COMPLERT I RESPECTAR LES NORMES ESSENCIALS DE DEPORTIVITAT, FAIR-PLAY I RESPECTE AL ENTORN I EL PERSONAL AUXILIAR IMPLICAT EN L'ORGANITZACIÓ.*
- *RENUNCIO A TOTA ACCIÓ LEGAL, NO LIMITADA AL RISC DE LESIONS, QUE PUGUI DERIVAR-SE DE LA PARTICIPACIÓ A L'ESDEVENIMENT.*
- *AUTORITZO ALS ORGANITZADORS DE L'ESDEVENIMENT A L'ENREGISTRAMENT TOTAL O PARCIAL DE LA MEVA PARTICIPACIÓ EN EL MATEIX, MITJANÇANT FOTOGRAFIES, PEL·LÍCULES, TELEVISIÓ, RÀDIO, VÍDEO I QUALESVOL ALTRE MITJÀ CONEGUT O PER CONÈIXER I CEDEIXO TOTS ELS DRETS RELATIUS A LA SEVA EXPLOTACIÓ COMERCIAL I PUBLICITÀRIA QUE CONSIDERIN OPORTÚ EXERCITAR, SENSE QUE TINGUI DRET A REBRE CAP COMPENSACIÓ ECONÒMICA.*